

# Istituto Comprensivo Palombara Sabina – Classe VD



La nostra ricetta si chiama...

## “mbigni e magna”

A Palombara Sabina, quando si intinge un alimento in un liquido per mangiarlo, è usanza dire “mbigni e magna” quindi quando le nonne preparavano il pinzimonio dicevano: “Massera ve preparo u ‘mbigni e magna”.

